



Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V.



SUP-Einsteigerkurs für Erwachsene Juli 2020

ab 09. Juli 2020, jeweils donnerstags, 18 - 20 Uhr (3 Termine)
auf dem Altrhein am Bootshaus der KGN

Bei diesem Kurs werden die Grundtechniken des SUP-Fahrens vermittelt, u.a.
Auf- und Absteigen, Vorwärtsschlag, Steuern, in der Strömung manövrieren.
Der Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Voraussetzungen: normale körperliche Belastbarkeit und sicher schwimmen können.
Gebühr **pro Termin**: 20 Euro (DKV-Mitglieder 15 Euro), bei der Anmeldung zu zahlen.

Bei zu hohem Wasserstand oder sehr schlechtem Wetter sind Terminverschiebungen
möglich (Entscheidung der Kursleitung), Info an die Teilnehmer per Mail / SMS.

Weitere Infos und Anmeldungen ab sofort bei:

Ralf Weinert, Tel. 0621 5866365, E-Mail: Freizeitsport@KG-Neckarau.de

Hiermit melde ich mich zum SUP-Paddelkurs für Erwachsene der KGN im Juli 2020 an.
Ich kann schwimmen und mein Gesundheitszustand lässt eine sportliche Betätigung zu.

Name, Vorname :

Geburtstag :

Straße, Wohnort :

Telefonnummer(n) :

E-Mail Adresse(n) :

Datum / Unterschrift :

Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V. Postfach 240411 68174 Mannheim
Bootshaus / Geschäftsstelle: Mühlweg 11 68199 Mannheim
Internet: kgneckarau.de E-Mail: kontakt@kg-neckarau.de

Bankverbindung: VR Bank Rhein Neckar eG
IBAN: DE81 6709 0000 0002 0173 00 BIC: GENODE61MA2