



Kenterrollentraining 2020

Hallo Sportsfreunde des Kanu-Kreis Mannheim!

Endlich ist es wieder soweit und das Kenterrollentraining kann beginnen!

Ab Samstag den 11.01.2020 bis 29.02.20 , 8 mal

im Seckenheimer Hallenbad (s. Plan)

ACHTUNG: geänderte UHRZEIT : 14.00 – 16.00 UHR

Ich benötige von jedem teilnehmenden Verein einen Ansprechpartner mit email-Adresse.

Bitte gebt mir auch Information, wenn ihr einen Teilnehmer mit aktuellem DLRG-Rettungsabzeichen-silber gegebenenfalls zur Badaufsicht zur Verfügung stellen könnt, falls ich nicht kommen kann. (Sonst muss der Trainingstag ausfallen)

Ich freue mich auf eine erfolgreiche Wintersaison und hoffe auf zahlreiches Erscheinen 😊

Sportliche Grüße

Swenja

swenjakrahn@freenet.de Tel.: 0152 28900755

Was wird benötigt:

- Schwimmsachen, ggf. Neopren o.ä.
- Nasenklammer, Taucherbrille o.ä., um das Lernen der Rolle zu erleichtern
- Möglichst Paddel und **Spritzdecken** mitbringen, ev. Schwimmbrett....
- Einige Boote sind vorhanden (Danke an den KSC und den KCM!)
- Eine gewisse Anzahl selbst mitgebrachter Boote kann im Bad gelagert werden – Bitte vorher mit mir abklären



Einige Regeln, die es zu beachten gilt:

Teilnehmen können alle Mitglieder von Vereinen des Kanu-Kreis Mannheim.
Bitte tragt euch zu Beginn jeweils in die ausliegende **Teilnehmerliste** ein.

(Ich möchte einen Überblick und Argumentationsnachweis für unsere Nutzung des Bades haben – das Seckenheimer Bad wird ca. 2022 geschlossen und wir können hoffentlich in eins der geplanten/noch nicht gebauten neuen Schwimmbäder umziehen: Herzogenried oder Nord – das ist noch offen. Aktuelle Infos: Bäderbündniss Mannheim)

Das Training wird nicht von einem offiziellen Trainer geleitet. Bitte organisiert euch im Vorfeld jemanden (vereinsintern), der euch die Rolle beibringen kann. Ihr könnt auch vorbeikommen und einen erfahrenen Paddler um Hilfe bitten, eine Einzelbetreuung ist jedoch nicht möglich.

- Es dürfen keine Kanupoloboote des KSC und keine Boote der Eugener-Schule (bunte Pyranhas) benutzt werden
- Bitte Fußstützen wieder zurückstellen in Ausgangsposition (KCM-Poloboote); falls etwas kaputt geht, bitte melden
- Selbst mitgebrachte Boote sind im Vorfeld von grobem Schmutz zu befreien, zudem müssen sie auch im Hallenbad nochmals gründlich geputzt werden (auch mit Desinfektionsmittel)
- Boote haben Vorrang → es ist Rollentraining, Schwimmer müssen Acht geben
- Barfußbereich beachten
- Kein Essen und keine Glasflaschen in der Nähe des Beckens mitnehmen
- Wir müssen das Bad pünktlich und sauber verlassen – alle helfen mit

Falls etwas unklar ist, könnt ihr euch gerne an mich wenden.



Lage:

Das Hallenbad befindet sich in der Freiburger Str. 18 in Seckenheim.

Vor dem Bad befindet sich ein Parkplatz (leider immer recht voll), aber auch in der Straße gibt es einige Parkmöglichkeiten.

Zudem kann man das Hallenbad gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen.

Die OEG- und Bushaltestelle befindet sich in direkter Nähe.

