



# Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V.



---

## SUP-Einsteigerkurs für Erwachsene Juli 2019

ab 09. Juli 2019, jeweils dienstags, 18 - 20 Uhr (3 Termine)  
auf dem Altrhein am Bootshaus der KGN

Bei diesem Kurs werden die Grundtechniken des SUP-Fahrens vermittelt, u.a.  
Auf- und Absteigen, Vorwärtsschlag, Steuern, in der Strömung manövrieren.  
Der Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Voraussetzungen: normale körperliche Belastbarkeit und sicher schwimmen können.  
Gebühr **pro Termin**: 15 Euro (DKV-Mitglieder 10 Euro), bei der Anmeldung zu zahlen.

Bei zu hohem Wasserstand oder sehr schlechtem Wetter sind Terminverschiebungen  
möglich (Entscheidung der Kursleitung), Info an die Teilnehmer per Mail / SMS.

Weitere Infos und Anmeldungen ab sofort bei:

Ralf Weinert, Tel. 0621 5866365, E-Mail: [Freizeitsport@KG-Neckarau.de](mailto:Freizeitsport@KG-Neckarau.de)

---

Hiermit melde ich mich zum SUP-Paddelkurs für Erwachsene der KGN im Juli 2019 an.  
Ich kann schwimmen und mein Gesundheitszustand lässt eine sportliche Betätigung zu.

Name, Vorname :

Geburtstag :

Straße, Wohnort :

Telefonnummer(n) :

E-Mail Adresse(n) :

Datum / Unterschrift :

---

Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V. Postfach 240411 68174 Mannheim  
Bootshaus / Geschäftsstelle: Mühlweg 11 68199 Mannheim  
Internet: [www.kgneckarau.de](http://www.kgneckarau.de) E-Mail: [kontakt@kg-neckarau.de](mailto:kontakt@kg-neckarau.de)

Bankverbindung: VR Bank Rhein Neckar eG Gläubiger-ID-Nr.: DE03KGN00000483266  
IBAN: DE8 16709 0000 0002 0173 00 BIC: GENODE61MA2